



KEITELEEN KUNNAN KUNTOSALIN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT 1.8.2023 ALKAEN

1. Huomioi kaikki kuntosalin käyttäjät

- Älä pudota painoja lattialle
- Pidä musiikin äänitaso maltillisena
- Vältä voimakkaiden hajusteiden käyttöä
- Varaa vain yksi laite kerrallaan, varsinkin ruuhka-aikoina

2. Pidä treeniympäristö kunnossa

- Treenaa vain sisäliikuntavarusteissa (päällysvaatteet pukuhuoneeseen ja ulkokengät eteiseen)
- Laita käyttämäsi välineet takaisin paikoilleen
- Puhdista käyttämäsi välineet
- Ilmoita laitteiden toimintahäiriöistä ja välineiden rikkoutumisista välittömästi liikuntapalveluihin tai kiinteistönhuoltoon, ajantasaiset yhteystiedot löydät kuntosalin ilmoitustaululta sekä kunnan nettisivuilta

3. Muuta huomioitavaa

- Kuntosalille ei tule turvallisuussyistä tuoda alle 13-vuotiaita lapsia
- Itsenäisesti harjoittelevan tulee olla vähintään 15-vuotias
- 13–14-vuotiaat voivat harjoitella huoltajan tai valmentajan valvonnassa
- Päihtyneenä esiintyminen, päihteiden hallussapito ja käyttö sekä tupakointi ja nuuskaaminen on kielletty kuntosalin tiloissa
- Ohjattujen ryhmien aikana kuntosali on varattu ensisijaisesti pelkästään ryhmän käyttöön, ohjaaja voi tehdä tähän harkinnanvaraisia poikkeuksia (esim. ryhmän ollessa erityisen pieni)
- Järjestyssääntöjen toistuva ja tahallinen noudattamatta jättäminen voi johtaa kuntosalilta poistamiseen